

Beretning, Orienteringsklubben Pan 2020

Bestyrelsen	1
Løbsudvalget.....	2
Husudvalget	3
Træningsløbsudvalget.....	3
Eliteudvalget	4
Ungdoms udvalget	6
Skovudvalget.....	8

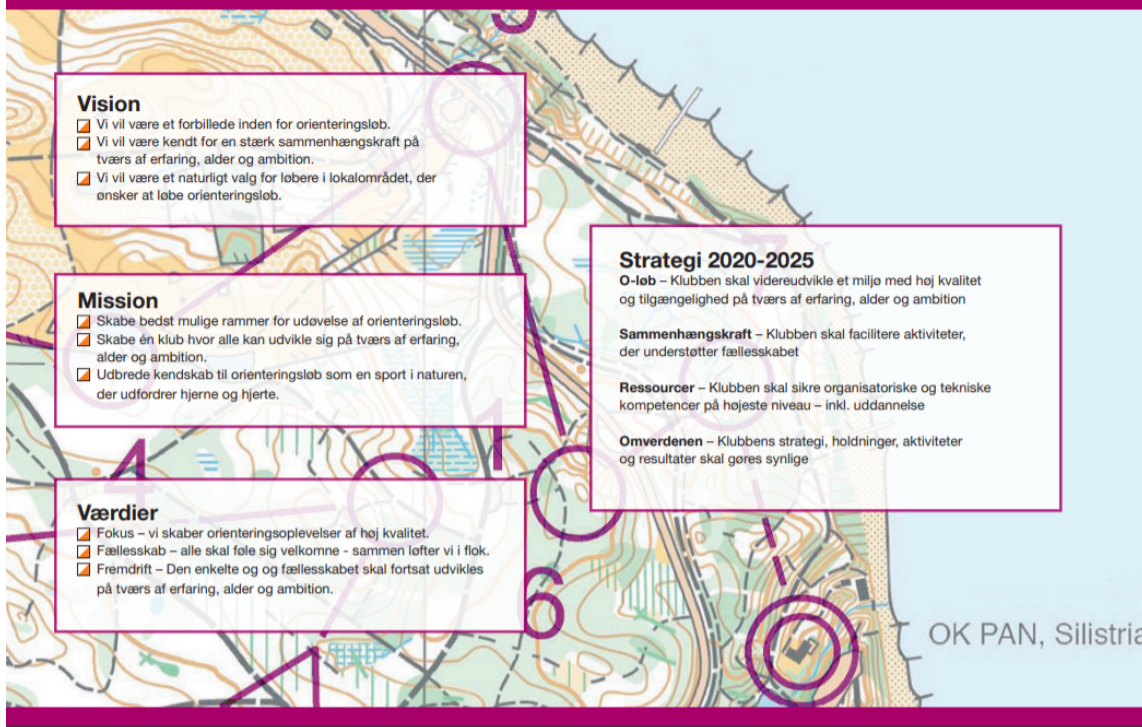
Bestyrelsen

2020, året hvor Corona forhindrede os i at leve, som vi plejer. Begrænsninger og anbefalinger har fyldt rigtigt meget, vi har været igennem en nedlukning, en langsom genåbning, for så at lukke igen. Hver gang anbefalingerne blev ændret, har det betydet at vi har været nødt til at justere træningstilbud, aflyse/tilpasse stævner og justere brugen af Silistria. De mange ændringer og de meget begrænsede muligheder har været en udfordring for os alle.

Klubbens aktiviteter har ikke været, som de plejer, men vi har formået at fastholde muligheden for at træne i nærområdet, da der som hovedregel er både klubtræningsbaner og åbne orienteringsbaner i skovene. Det er selvfølgelig ikke det samme, som at mødes med klubkammeraterne på faste tidspunkter, men som orienteringsløbere skal vi sætte pris på, at orienteringsløb er en af de meget få sportsgrene, hvor der kan fastholdes et forsvarligt træningstilbud.

Der har trods Corona, heldigvis været nogle aktiviteter der kunne gennemføres, disse er beskrevet i beretningerne fra udvalgene.

Bestyrelsen har gennem 2019 og frem til primo 2020 arbejdet med en strategi for Pan i perioden 2020 til 2025. Det har været en meget spændende proces, med mange frugtbare diskussioner, der har gjort os klogere på, hvad der er vigtigt for klubben, og hvordan vi igennem de kommende år kan komme frem til målene i 2025.



Vision

- ☐ Vi vil være et forbillede inden for orienteringsløb.
- ☐ Vi vil være kendt for en stærk sammenhængskraft på tværs af erfaring, alder og ambition.
- ☐ Vi vil være et naturligt valg for løbere i lokalområdet, der ønsker at løbe orienteringsløb.

Mission

- ☐ Skabe bedst mulige rammer for udøvelse af orienteringsløb.
- ☐ Skabe én klub hvor alle kan udvikle sig på tværs af erfaring, alder og ambition.
- ☐ Udbrede kendskab til orienteringsløb som en sport i naturen, der udfordrer hjerne og hjerte.

Værdier

- ☐ Fokus – vi skaber orienteringsoplevelser af høj kvalitet.
- ☐ Fællesskab – alle skal føle sig velkomne - sammen løfter vi i flok.
- ☐ Fremdrift – Den enkelte og fællesskabet skal fortsat udvikles på tværs af erfaring, alder og ambition.

Strategi 2020-2025

O-løb – Klubben skal videreudvikle et miljø med høj kvalitet og tilgængelighed på tværs af erfaring, alder og ambition

Sammenhængskraft – Klubben skal facilitere aktiviteter, der understøtter fællesskabet

Ressourcer – Klubben skal sikre organisatoriske og tekniske kompetencer på højeste niveau – inkl. uddannelse

Omverdenen – Klubbens strategi, holdninger, aktiviteter og resultater skal gøres synlige

OK PAN, Silistria

2020 gav os desværre ikke mulighed for at præsentere og diskutere strategien og målene for 2021 med medlemmerne, men jeg håber, at det pr. mail udsendte materiale og plakaterne, der kommer til at hænge i klubhuset, kan give et indtryk af, hvad vi som klub skal arbejde med i de kommende år.

Forhåbentlig kan vi hen på foråret igen genoptage klubbens mange aktiviteter. Når der genåbnes skal der være fuld fokus på, at få genetableret både aktiviteter og klubliv. Indtil vi ses, en stor opfordring til at benytte klubbens o-tilbud i skoven, der er flere gode udfordringer hver uge.

Tak til alle, for jeres indsats og fleksibilitet i 2020.

På bestyrelsens vegne
Lone Secher Andersen
Formand, Orienteringsklubben Pan

Løbsudvalget

2020 har været et helt specielt år med Covid-19 og en masse aflyste arrangementer. Efter planen skulle vi have afholdt DM-ultralang i Mols Bjerge den 1. november, men det blev aflyst umiddelbart inden afholdelsen pga. Covid-19. Stævneledelsen bestående af Ebbe Nielsen og René Rokkjær gjorde alt for at få tilladelse til at afholde arrangementet, men det lykkedes ikke. Forhåbentlig kan arrangementet gennemføres på et senere tidspunkt...

Inden Covid-19 brød løs i midten af marts måned lykkedes det Henrik Dagsberg og hjælpere at arrangere 3 NightChamps i henholdsvis St. Lyngdal (6/2), Åbjergskoven (20/2) og Sukkertoppen (27/2). Til hvert af disse løb var der tilmeldt 134 løbere. Efterfølgende lukkede alting ned, selv Kr. Himmelfartsløbet måtte aflyses. I eftersommeren var der et kortvarigt fald i smittetallene og Corona-restriktionerne, og det lykkedes Kell Sønnichsen og hjælpere at afholde JFM sprint i Lyseng (12/8) med 208 deltagere.

Tak til alle, der har gjort en indsats i forhold til disse arrangementer, både gennemførte og aflyste. Hvad der kommer til at ske i løbsudvalget i 2021, har vi ingen idé om, da vi begge stopper i udvalget ved årsskiftet.

På løbsudvalgets vegne

Bent Nielsen og Hanne Møller Andersen

Husudvalget

Der er ikke blevet slidt meget på klubhuset og heller ikke rodet så meget dernede i år. Det har været en lidt trist omgang, men en del ungdomsaktivitet er det heldigvis blevet til. Udenfor fik Kim Rokkjær, Thomas Hornbæk og jeg konstrueret og opsat en informationsstander, så forbipasserende kan blive fanget ind af det uimodståelige glade skov-og-sjov budskab.

Ellers har der været lidt forestillinger omkring området foran klubhuset. Udendørs forsamling er blevet mere dagens orden og Kim Rokkjær er kommet med forslag om et stort træhus med bålplads i der hvor flagpladsen og cykelstativet er i øjeblikket. Måske kan det blive realiseret i 2021, hvis kommunen er venligt stemt og evt. vil hjælpe til på et eller andet plan (økonomisk og evt. håndværksmæssigt).

Vi håber på et lidt mere aktivt klubliv hen midt i 2021, når folks vacciner slår an, og man igen forsvarligt kan nyde andre menneskers selskab på lidt mindre afstand. Saunaerne kommer dog nok til at stå stille en rum tid endnu.

Kent Lodberg, Husudvalget

Træningsløbsudvalget

Ida og Annemette har i 2020 koordineret træningsløbene og sørget for bemanning.

Der har været afholdt 8 træningsløb indtil marts og så kom Corona.

Herefter blev løbene aflyst og erstattet af ugeløb, som Sofie Secher koordinerede hen over sommeren og i efteråret.

Der har siden august været 14 løb, dels som ugeløb og dels som éndags sprint.

Det er vanskeligt at opgøre antal deltagere, da mange selvprinter til ugeløbene. Men det er indtrykket, at ugeløbene er en succes.

Vi har stadigvæk et meget godt samarbejde med Århus 1900, der arrangerer ca. 1/3 af løbene.

Vi oplever en god opbakning til at få udført banelægning og afholdelse af arrangementerne, hvilket er essentielt for at kunne afvikle træningsløbene. Selvom der er god opbakning, så vil vi meget gerne have flere og evt. nye som banelæggere og arrangører. Derfor har vi i januar afholdt en CONDES workshop, hvor der var introduktion til programmet og banelægning. I februar blev der også afholdt en workshop i MEOS, med Sofie Secher som meget kompetent vejleder.

Ugeløbene vil fortsætte et stykke ind i det nye år, og så må vi se, hvornår vi kan få lov at mødes til lørdagstræningsløb igen. Mange har ytret stor tilfredshed med den fleksibilitet, som ugeløbene har givet, hvor man selv kan printe kort og løbe, når det passer. Derfor kan det være, at vi fremadrettet vil lade posterne hænge ude i flere dage, så mange kan få glæde af det arbejde, der er blevet lagt i træningsløbene. Vi tror og håber dog, at mange har lyst til at dukke op til de mere klassiske træningsløb, når det på et tidspunkt bliver muligt igen. Det skaber klubfølelse og socialt samvær, som vi desværre mangler for tiden

Eliteudvalget

Et meget trist o-år er ved at være slut – et år uden de store lyspunkter! Tiden er igen kommet til en beretning fra Eliteudvalget. Vores ellers sejrsvante eliteklub med et bragende højt aktivitetsniveau har nærmest været i dvale i 2020. Efter Coronaens indtog i marts blev alle forårets planlagte træninger og konkurrencer aflyst. Så var der lidt lyspunkter hen over sommeren, lidt positive vinde i august og så lukkede det hele ned igen.

Ingen internationale starter og der med heller ingen medaljer til internationale mesterskaber for PAN løbere.

Danske mesterskaber 2020

I 2020 blev der kun løbet 3 DM-koncurrencer. DM-mellem i Aggerbo-Græsted Hegn, DM-sprint i Hillerød og DM-lang i Åbenrå. Til disse mesterskaber blev det til 2 senior DM-medaljer; en bronze til DM mellem og en sølvmedalje til DM lang. Begge medaljer stod der Eskil Schønning på.

Inden sæsonen havde vi store forventninger til DM-løbene. Ikke mindst på vegne af vores norske landsholdsløbere Andrine Benjaminsen og Emil Ahlbäck, men med aflysningerne kunne disse forventninger ikke indfries. Vi forventer at komme stærkt tilbage til DM løbene i 2021, der forhåbentligt kan gennemføres uden for mange restriktioner.

På MTB-O siden var der desværre ingen medaljer i år.

Store internationale stafetter

Som et højt prioriteret område i PAN-elite arbejder vi hårdt og målrettet på dels at skabe rammerne for toppræstationer (organisation og økonomi) og dels et miljø, hvor løberne (piger og drenge) kan udvikle sig. Samtidig skal det dog være hyggeligt at være med! Vi var klar med et STÆRKKT set up, men alt blev desværre aflyst!

Træningssamling forår: Aflyst
Tio-mila: Aflyst

Venla / Jukola: Aflyst

Alternative løsninger / træninger

I 2020 har vi ikke kunnet løbe de vanlige konkurrencer og gennemføre vores træningssamlings. Vi besluttede derfor at lave alternative aktiviteter for ikke at komme for langt fra hinanden. Vi har derfor gennemført med hjælp fra Rold Skov OK en endagssamling i Rold, vores klassiske tur til Søhøjlandet og som noget nyt, var vi ude og spille Padel-tennis sammen. Derudover har vi (i det omfang det har været muligt) forsøgt at rykke sammen og besøge fællestræninger i større udstrækning. Svært med de begrænsninger der er sat op nu, men vi kommer stærkt tilbage!

Vi planlægger at afholde samlinger de kommende måneder tilpasset de til en hver tid gældende krav.

Udover de sportslige præstationer

Det er det frivillige arbejde, der er en del af baggrunden for de unikke sportslige præstationer. Jeg vil ikke gå i dybden og nævne navne, men jeg vil gerne lade på hatten og hylde alle dem, der yder en utrættelig indsats. Jeg har forsøgt løbende at rose og klappe Jer lidt på ryggen, men klap også Jer selv og hinanden på ryggen. I ved hvem, jeg taler om. Husk; at smiler vi, løber vi også bedre!

En del af vores aktiviteter giver penge i kassen. Her vil jeg gerne nævne vores Night Trail, der er blevet en kæmpe succes og en vigtig bestanddel af vores elitefundament. Desværre har vi været nødt til at aflyse sæsonens 3 sidste afdelinger.

Eliteudvalget 2020

Udvalget har bestået af Niklas, Stine, Søren, Anneke og undertegnede.

Et team - som jeg er meget begejstret for at arbejde sammen med. Tak alle sammen, I er seje!

Udvalget holder ca. 8 møder om året og dertil kommer en del 'løbemøder' mm. Vi arbejder pt. på at dele opgaverne lidt bredere ud og det går godt.

Målsætninger

Målsætningerne for 2020 ligner til forveksling det forgangne år.

- Vi vil sikre et miljø med godt sammenhold og fælles positiv udvikling
- Vi vil vinde DIF medaljer i D/H 21
- Vi vil være repræsenteret på landshold og diverse mesterskaber
- Vi vil være helt med fremme på de store stafetter i udlandet (både damer og herre)

På Eliteudvalgets vegne.

Ebbe Møller Nielsen

Ungdoms udvalget

Covid-19 har i 2020 begrænset vores arbejde, men på trods af dette er der også meget at være taknemmelig for i 2020 i OK Pan ungdom. Denne beretning sætter fokus på, hvad vi har at være taknemmelig for i 2020 og forbigår de begrænsninger, vi har oplevet i 2020 på grund af Covid-19 situationen.

Vi har afholdt ikke mindre end 36 gange med mandagstræning og lige så mange gange med onsdagstræning. Dette har været muligt, fordi vi har en gruppe af ungdomstrænere, som er fleksible, innovative og hurtige til at tilpasse sig nye restriktioner. I perioder har det betydet tre timer i skoven, for at kunne overholde et forsamlingsforbud på fx 10. Ungdomstrænergrupper er: Tobias Svarer, Holger Petersen, Iben Valery, Sofie Secher og Caroline FINDERUP.

Aarhus Eliteidræt har i en årerække tildelt os midler så vi har kunnet etablere et særligt kraftcenter for vores juniorløbere blandt andet ved at have ansat en juniortræner. Denne indsats har været medvirkende årsag til at vi har en meget stor gruppe af løbere på forbundets U18-landshold. I 2020 har følgende fra OK Pan været udtaget til forbundets U18-landshold: Asbjørn Kaltoft, Søren Skaug, Anders Secher Thomsen, Jonas Damm Als, Villads Skovbjerg, Marie Møller Nielsen og Casper Blakskjær. Derudover har: Mikkel Holm Nielsen, Lotte Marksussen og Andreas Bock Bjørnsen været udtaget til andre landsholdsgrupper. I foråret skulle vi finde en ny juniortræner og det viste sig at løsningen var to nye juniortrænere: Simon Trane Hansen og Andreas Bock Bjørnsen. Dette træner-team har skabt et rigtig godt træningsmiljø for juniorerne. Alle disse juniorer, undtagen Villads Skovbjerg, der er på efterskole, er desuden del af et ESAA set up og får to morgentræninger hver uge, særligt tilrettelagt orienteringsløbere, men også denne aldersgruppe. Vi er så heldige at landstræner: Jeppe Ruud varetager denne alders- og diciplinspecifikke morgentræning. Udover ovennævnte løbere deltager Laura Hornbæk og Anna Nykjær ligeledes i ESAA.

Morten Kusk som i tre år har stået for mini- og børnetræning i OK Pan, valgte at trække sig før sommerferien, fordi hans egne børn var for gamle til at deltage i mini- og børnetræning. Desuden var der udskiftning i resten af trænerflokket. Det betød at vi efter sommerferien skulle sammensætte et helt nyt team. Teamet består af Stefan Frandsen (holdleder), Sarah Kathrine Nissen, Katinka Kilden, Johan Dupont (orlov aktuelt og afløses af Lise Termansen), Asbjørn Kaltoft og Ella Richardson. Dette fantastiske team har formået at afholde mini- og børnetræning hver mandag fra første oktober og frem fra klubhuset og med et flot og konstant fremmøde trods mørke og flere gange med regn.

Kristi Himmelfartsdag blev der på trods af mange udfordringer, afholdt et Corona-venligt løb med Anders Secher og Asbjørn Kaltoft som stævneleder og Laura Hornbæk og Hannah Udclit som banelæggere og pæn deltagelse og tilfredse løbere. Overskuddet gik delvis til ungdomsafdelingen og delvis til Dansk Orienteringsforbund.

I år blev der tilbudt tre Danske mesterskaber og det lykkedes os at få en del ungdomsløbere med til disse mesterskaber, selvom det betød kørsel i minibuss med mundbind osv. Det blev til ikke mindre end 18 medaljer til DM fordelt på 10 forskellige løbere.

DM mellem: Guld – Villads Skovbjerg (H16), Andreas Bock Bjørnsen (H20), Laura Hornbæk (D14), Vilhelm Rokkjær Andreasen (H10) og bronze – Carla Brahe Bohnsen (D12).

DM sprint: Sølv – Carla Brahe Bohnsen (D12), Marie Møller Nielsen (D16), Lotte Markussen (D20), Villads Skovbjerg (H16) og bronze – Andreas Bock Bjørnsen (H20), Casper Blakskjær (H16).

DM lang: Guld – Laura Hornbæk (D14), Casper Blakskjær (H16), sølv – Andreas Bock Bjørnsen (H20), Siv Kusk Berglund (D12), Marie Møller Nielsen (D16), og bronze – Ella Richardson (D18), Carla Brahe Bohnsen (D12).

Ungdomsafdelingen har i år modtaget 14.000 kroner fra tre af klubbens ældre medlemmer, som har udført et stykke frivilligt arbejdet for Dansk orienteringsforbund. Midlerne har ungdomsafdelingen anvendt til turen til DM mellem og DM sprint samt efterårsturen, som begge blev dyrere, fordi der var Covid-19. Desuden er midlerne blevet anvendt til indkøb af bogen; Træning af børn og unge, som Dansk Orienteringsforbund har udgivet og som trænerne skal anvende.

Efterårsturen gik i år til Nordjylland og vi var mere end 45 afsted. Vi boede i Grønhøj Landal og dermed inddelt i mindre Coronagrupper. Vores løbere blev udfordret i de nordjyske klitterræner, hvor Tobias Svarer og hans team havde lavet nogle tekniske udfordrende baner. Nogle yngre eliteløbere havde sagt ja til at deltage i turen og var postehunde samt coachede de ældste ungdomsløbere. Det var Mads Skaug, Agnes Kracht, Johan Dupont og Andreas Bock Bjørnsen. Det er lærerigt at blive skygget af så dygtige løbere. Desuden var der en gruppe forældre med, som hjalp med det praktiske så som mad, kørsel, oprydning osv. Det praktiske er lidt mere besværligt, når det foregår i syv forskellige hytter. Lørdag løb vi et særligt Coronaslitet, svarende til Blodslitet, og alle gav sig fuldt ud.



Ungdomsudvalget består af: Henrik Ebbesen (far til Alexander og Anton), Morten Kusk Berglund (far til Thor og Siv), Thomas Hornbæk (far til Anna og Laura), Tove Hedegaard Andersen (mor til Teo og Ella), Anne Birgitte Als (mor til Jonas), Peter Kilden (far til Severin) og Jeanette Finderup.

Tak til løbere, forældre og trænere, samt resten af klubbens medlemmer, som gør det muligt at løbe orienteringsløb på trods af udfordringer.

Formand for ungdomsudvalget
Jeanette Finderup

Skovudvalget

I skovudvalget søger vi skovtilladelser til træning og løb i/på kommunens, Naturstyrelsens og private skove og arealer. Vi hjælper primært medlemmer i orienteringsklubben Pan med at ansøge, men også andre danske/udenlandske klubber, som har brug for det.

I 2020 har vi bl.a. søgt skovtilladelser til:

Night Champ

Skole OL

Elite træningsløb

U1 kursus

Kristi himmelfartsløb

Generel træningstilladelse til de ugentlige træninger.

m.m.

År 2020 vil desværre blive husket for, at en del løb er blevet aflyst pga. Covid-19.

Med Venlig Hilsen

Søren Kristensen, Skovudvalget